

# Comment demander une consultation médicale en mer ?

VHF	PAN PAN médical	Canal 16
	Appel sélectif numérique	Canal 70
Téléphone	CCMM	+ 335 34 39 33 33
	CROSS	1616

## Complément conseillé jusqu'à 200 milles

Effet thérapeutique	Dénomination commune internationale et/ou molécule active	Présentation
anti-douleur anti-fièvre	Paracétamol (500 mg)	poudre pour solution buvable
anti-douleur puissant	Tramadol (100mg)	comprimés
antispasmodique	Phloroglucinol (200 mg)	Lyocs
cronodilatateur	Trinitrine 0,15 mg	flacon spray
antiagrégant	Acide acétylsalicylique 300 mg	poudre pour solution buvable
antidiarrhéique	Lopéramide (2 mg)	gélules
antinaupathique	Diménhydrinate (50 mg) ou Scopolamine TTS (1mg)	comprimés transdermique
accessoires	couverture de survie - guide médical type premiers secours et soins	

## Complément conseillé au-delà de 20 milles

Effet thérapeutique	Dénomination commune internationale et/ou molécule active	Présentation
Corticoïde	Betaméthasone (2mg)	comprimés
anti-inflammatoire	Kétoprofène (50 mg)	comprimés
antibiotique pénicilline	Amoxicil (500mg)+Ac.Clav (125mg)	comprimés
synergistines	Pristinamycine (500mg)	comprimés
accessoires	contention cohesive	rouleau
	sutures cutanées	stérilisées

Téléchargez ce document sur le site [www.mer.gouv.fr](http://www.mer.gouv.fr)